



*Garant de ce que le terroir a de plus précieux, j'ai l'immense plaisir de vous proposer une cuisine en résonance avec ma région, le Pays Léonard, une région si riche de magnifiques produits provenant de la mer et de la terre.  
Un terroir où la sincérité des hommes et des femmes reste la règle d'or.*

*Dans ma cuisine, je cherche à surprendre, tout en sublimant les saveurs du produit. Je m'attache à la puissance des goûts, en limitant toujours l'utilisation des matières grasses et du sucre.*

*Assiettes marines et potagères, elles racontent ma région.*

*Je vous révélerai tout au long de ma carte la richesse des algues bretonnes.*

*Avec mon équipe, je vous ferai partager ma passion du bon et du beau grâce aux paysans et pêcheurs qui m'accompagnent au quotidien et à qui je veux rendre hommage :*

- *Jeannette Saout, pour ses délicieux légumes de pleine terre*
- *Jean-Luc pour les crustacés, poissons de roche,*
- *Patrice Mallégol pour ses jeunes pousses de légumes*
- *Henri Courtois pour la diversité et la qualité de ses algues toujours récoltées avec respect*
- *Le Moulin Sihoan de Coat-Merret pour ses farines*
- *La ferme de Restedern pour son beurre et son lait ribot*
- *Alexandre Riou de la ferme de Ty Champi pour ses délicieux champignons*
- *La maison Legris pour leurs huîtres au goût iodé avec des notes de châtaigne*
- *Sten Marc, affineur passionné pour ses fromages*
- *Gilles Le Bihan pour ses agrumes*

*Et tous les autres que je ne peux citer mais que je n'oublie pas...*

*Amitiés gourmandes.*

**Loïc Le Bail**, chef de cuisine.



Suivez-nous



@brittanyandspa

@loiclebail



## LA CUISINE DU MOMENT DE LOÏC LE BAIL

### Entrées

Salade d'asperges tièdes de la Torche Vieux parmesan, vinaigrette d'herbes folles	32 €
Tourteau de Roscoff Groseille, jus crémé au lait de coco	38 €
Noix de Saint-Jacques de la rade de Brest Panais yuzu, émulsion de coquillages	38 €
Araignée de mer, salmis de pigeonneau	45€
Foie gras de canard Mangue et pain d'épices	38 €
Maquereau mariné fumé Chou-fleur, kiwi, vinaigrette de poireau	36 €
6 Huîtres creuses «marie Morgane », Viviers de keraliou Huître glacée, nori	32 €

### Plats

Lotte, nori	54 €
Roquette, céleri, sarrasin	
Bar, gyosa végétale	62 €
Chou-fleur calamondin, gros lait	
Ris de veau sarrasin	56 €
Carottes gingembre	54€
Cochon de lait	
Civet de bigorneaux, endive kombu royal, fèves	62 €
Fricassée d'ormeaux au plat	
Homard bleu en deux services	120 €
Kig ar farz de langouste	120 €





## Fromages & Desserts

Gros lait « Laezh Goell » Herbes fraîches, légumes du Léon à la fleur de sel	14 €
Fromages bretons fermiers au lait cru de Sten Marc	19 €
Kouign-amann Strate de pommes caramel, sorbet orange romarin	18 €
Le galet chocolat Madagascar Dulse, passion, Tonka	18 €
Vacherin iodé yuzu roquette	18 €
Ananas rôti, épices douces, crème légère Livèche glacée	18 €
Assiette de sorbets du moment	16 €

Afin d'éviter toute attente, nous vous conseillons de choisir votre dessert à la prise de commande



LA CUISINE DU MOMENT DE LOÏC LE BAIL

**Menu Epicurien**  
**Menu servi pour l'ensemble de la table**  
**189 €**

Mise en bouche

\*\*\*

Tronçon de Homard  
Petit pois, faisselle

\*\*\*

Araignée de mer, salmis de Pigeonneau  
Betterave rouge

\*\*\*

Fricassée d'ormeaux au plat  
Emulsion de sakura

\*\*\*

Langouste et ribs

\*\*\*

Pré dessert de ma région

\*\*\*

Dessert au choix

\*\*\*

Mignardises





LA CUISINE DU MOMENT DE LOÏC LE BAIL

**Menu Saveurs**

**129 €**

Mise en bouche

\*\*\*

Tourteau de Roscoff  
Groseille, jus crémé au lait de coco

Ou

Noix de Saint-Jacques de la rade de Brest  
Panais yuzu, émulsion de coquillages

\*\*\*

Langoustine, condiments iodés  
Beurre baratte de katsuoboshi

\*\*\*

Saint Pierre, gyosa végétale  
Chou-fleur calamondin, gros lait

Ou

Ris de veau sarrasin  
Carottes gingembre

\*\*\*

Riz au lait glacé  
Shio koji

\*\*\*

Dessert au choix

\*\*\*

Mignardises





LA CUISINE DU MOMENT DE LOÏC LE BAIL

**Menu Plaisir**

**89 €**

Mise en bouche

\*\*\*

Foie gras de canard  
Mangue, pain d'épices

Ou

Maquereau mariné fumé  
Chou-fleur, kiwi, vinaigrette de poireau

\*\*\*

Sole épaisse  
Roquette, céleri, sarrasin

Ou

Veau de lait au sautoir  
Civet de bigorneaux, endive kombu royal, fèves

\*\*\*

Lait ribot pamplemousse basilic  
Meringue d'oignons de Roscoff

\*\*\*

Kouign amann  
Strate de pommes caramel, sorbet orange romarin

Ou

Le galet chocolat de Madagascar  
Dulse, passion, Tonka

\*\*\*

Mignardises





LA CUISINE DU MOMENT DE LOÏC LE BAIL

## Découverte Gustative

Pour les plus jeunes jusqu'à 10 ans  
3 plats 22 € / Plat + Dessert 16 €

Foie gras de canard

ou

Saumon confit

\*\*\*

Lieu jaune

ou

Grosse saucisse de campagne

\*\*\*

Ganache au chocolat

ou

Kouign-amann

Tous nos prix s'entendent toutes taxes comprises

